

Opening van Nederlands eerste anti-pestkliniek 'Grutz' in Leeuwarden

Door: Henk van der Veer 1 augustus 2024, 09:25 Gezond en fit



Opening van Nederlands eerste anti-pestkliniek 'Grutz' in Leeuwarden **Foto aangeleverd**

SNEEK- Met trots kondigt In-Menz de opening aan van Grutz, de eerste anti-pestkliniek van Nederland, gevestigd aan de Pallasweg 10 in Leeuwarden. Deze unieke kliniek biedt een systemische aanpak om kinderen en hun omgeving te helpen bij het overwinnen van pestgedrag en het opbouwen van zelfvertrouwen.

Pesten doet pijn

Pesten blijft een significant probleem in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat gemiddeld 17 procent van de basisschoolleerlingen en 9 procent van de

middelbare scholieren regelmatig wordt gepest. Dit heeft vaak langdurige negatieve effecten op hun zelfvertrouwen, schoolprestaties en algemene welzijn. Een ding is zeker: Pesten doet pijn en deze pijn wordt door veel kinderen en jongeren gevoeld en daar willen wij iets aan doen. De oprichting van Grutz is een belangrijke stap in de strijd tegen pesten en biedt een broodnodige oplossing voor kinderen en gezinnen die hiermee te maken hebben.

Een innovatieve aanpak tegen pesten

Grutz biedt zowel individuele als groepstherapieën, waarbij het gehele systeem rondom het kind wordt betrokken. Een bijzonder aspect van de kliniek is de toekomstgerichte exposuretherapie met behulp van VR-technologie. *“We doen al jarenlang onderzoek naar pestgedrag en willen met Grutz zoveel mogelijk kinderen helpen om ze het zelfvertrouwen te geven dat ze zo hard nodig hebben.”* – Marijke Keur, directeur van In-Menz en oprichter van Grutz.

Ervaring van een ouder

In-Menz helpt al veel langer gepeste kinderen, zo kwam ook deze ouder bij In-Menz terecht. *“We zijn zeer professioneel en effectief geholpen bij In-Menz. We kwamen met onze dochter, die wat ondersteuning nodig had vanwege pesten op school. Er is met ons samen gekeken naar wat nodig was, ook wij als ouders kregen ondersteuning en begeleiding. Ik heb alle vertrouwen in In-Menz en kan zeker zeggen dat je hier terecht kunt met je zorgen, problemen en uitdagingen. Ik ben ontzettend dankbaar!”*

Toekomstplannen

In-Menz heeft ambitieuze plannen om Grutz uit te breiden en op lange termijn meer vestigingen te openen in andere delen van Nederland. Het uiteindelijke doel is om zoveel mogelijk kinderen en gezinnen toegang te geven tot de hulp en ondersteuning die zij nodig hebben om pestgedrag effectief aan te pakken. Samen kunnen we het percentage gepeste kinderen omlaag brengen.