

▶ Lees voor

Slachtoffers én daders welkom in eerste anti-pestkliniek in Leeuwarden: "Want niemand is zo geboren"

 Amber Otter 26 september 2024, 07:00 • 3 minuten leestijd



Pesten heeft een grote impact op mensen

© Shutterstock

Treiteren, bespottelijk maken of zelfs geweld. Er wordt nog altijd gepest, ook in onze provincie. En daarom is er in Leeuwarden nu een plek om kinderen en de omgeving te helpen bij het overwinnen van pestgedrag en het opbouwen van zelfvertrouwen. Het is de eerste 'anti-pestkliniek' van Nederland.

Bij de opening van de kliniek op woensdag waren veel mensen aanwezig. Ze luisterden aandachtig naar de verhalen van oprichtster Marijke Keur.

Zij vertelde geëmotioneerd over de situaties die zij als jeugdbehandelaar tegengekomen is. Kinderen die zo erg gepest worden dat ze eraan denken om zelfmoord te plegen, en mensen van in de 50 die na jaren nog iedere dag last hebben van wat er in hun jeugd gebeurd is.



Marijke Keur vertelt over mogelijke gevolgen van pesten

© Omrop Fryslân

"Pesten doet pijn en daar willen we wat aan doen", zegt Keur. Volgens haar was pesten voorheen al heftig, met geweld en buitensluiten, maar is het met de komst van het internet alleen nog maar toegenomen: "Bijvoorbeeld met AI (kunstmatige intelligentie, red.), dan wordt er een hoofd van een kind op iets anders geplakt. Dat is verschrikkelijk."

Klachten door pesten

Dat pesten nog altijd een probleem is, merkt ook huisarts Rutger Verhoeff. Hij krijgt regelmatig kinderen in zijn spreekkamer die klachten ervaren doordat ze gepest zijn of worden: "Denk dan aan depressieve periodes, sociale angst en minderwaardigheidscomplex. In het ergste geval zelfs PTSS (posttraumatische stressstoornis, red) of zelfmoord."



Huisarts Rutger Verhoeff bij de nieuwe kliniek

© Omrop Fryslân

Hij is in zijn jeugd ook gepest en weet als geen ander dat het heel belangrijk is om goede hulp te krijgen. Hij is dan ook blij dat de anti-pestkliniek er nu is. "Hier wordt echt gekeken per persoon naar wat jij op dit moment nodig hebt. En ik denk dat dat heel belangrijk is."

“ Het vindt op school of bij de sportvereniging plaats. Dan moet je het ook daar aanpakken.

Marijke Keur, oprichtster anti-pestkliniek

In de kliniek wordt er op verschillende manieren gewerkt aan het herstel van kinderen. Individueel, maar als de kinderen dat willen, ook in groepsverband. De kinderen leren onder andere om te gaan met hun pijn, hoe ze strijdbaar en zelfverzekeraar kunnen worden en hoe ze gezonde relaties kunnen opbouwen. Zo'n traject duurt maximaal 18 maanden.

En dat gebeurt niet allemaal achter gesloten deuren, vertelt Keur: "Dat kan ook niet. Het pesten vindt op school of bij de sportvereniging plaats. Dan moet je het ook daar aanpakken."

Ook voor pesters

In de kliniek zijn niet alleen kinderen die gepest worden welkom, ook de pesters zelf mogen er aankloppen. Keur vertelt waarom: "Omdat niemand zo geboren wordt. Er zit iets onder, er is behoefte aan verbinding en aanzien."

Volgens haar vragen veel kinderen met pestgedrag vaak op een negatieve manier om aandacht: "We willen ze leren dat je ook op een positieve manier aandacht kan krijgen."